



# Sport- medizin

Patienten  
Info **18**

- » Tun Sie etwas für Ihre Gesundheit
- » Beugen Sie Diabetes, Herzinfarkt und Schlaganfall vor.
- » Nehmen Sie Gewicht ab, steigern Sie Ihre Leistung, bleiben Sie körperlich und geistig fit.

Doch lassen Sie sich vorher untersuchen, denn:  
Jedes Jahr sterben in Deutschland 900 Sporttreibende am plötzlichen Herztod!

Meist besteht eine mehrjährige unbemerkte Vorerkrankung, die schließlich zum Herzstillstand führt.  
Gefährdet sind insbesondere über 35 jährige.

Zur Sportuntersuchung gehört:

Die Anamnese, die körperliche Untersuchung, EKG eine Lungenfunktionsprüfung und ggf. Laborwerte.

Der Sportmedizinische Leistungscheck ist für:

- » Alle Freizeit-, Breiten- und Volkssportler ab 35 Jahre insbesondere bei Vorliegen von Risikofaktoren wie Rauchen, Übergewicht und erhöhte Blutfette.
- » Alle Kinder und Jugendliche mit auffälligen Befunden bei der körperlichen Untersuchung, sowie vor Aufnahme einer Leistungssportart mit einem Trainingsumfang von mehr als 6 Stunden in der Woche.
- » Sowie alle Menschen mit Erkrankungen des Herzens, des Kreislaufs und der Atemwege.

Die Gebühren von 70€ werden nach der GOÄ (Gebührenordnung für Ärzte) berechnet.

Zur Zeit übernehmen die Techniker Krankenkasse, BKK RWE, BKK vor Ort, BKK Mobil Oil und alle Privaten Krankenkassen die Kosten.

## Dr. med. Mireille Untiedt

Fachärztin für Allgemeinmedizin

Sportmedizin | Geriatrie

Bahnhofstraße 1 | 25572 St. Margarethen

Fon: 0 48 58 - 10 10 | Fax: 0 48 58 - 10 17

info@druntiedt.de | www.druntiedt.de

Sprechzeiten:

Mo., Di., Mi. + Fr.: 08 - 12 Uhr

Mo. + Do.: 16 - 18 Uhr

